



# GetStrong

power your life

GetStrong ist ein Programm des Regnum Christi für Jungen und junge Männer im Alter von 11 bis 18 Jahren, das in verschiedenen Regionen sechs thematische Wochenenden im Jahr anbietet.



## Ausbildung

Unser Name ist Programm: die Jungen werden durch vielseitige Inputs dabei unterstützt, zu starken Persönlichkeiten heran zu reifen. Es gilt die eigenen Stärken zu entdecken und mit Schwächen umgehen zu lernen, um schließlich die christlichen Werte im Alltag authentisch leben und vertreten zu können.



## Gemeinschaft

Bei GetStrong steht jeder für jeden ein. Hier haben die Jugendlichen die Gelegenheit, in fröhlicher Atmosphäre Freundschaften zu pflegen oder aufzubauen. Stark werden unsere Freundschaften vor allem durch wertvolle Gespräche, gegenseitige Bestärkung und respektvoller Kameradschaft.



## Aktivitäten

Die erlebnisreichen Wochenenden sind gefüllt mit Abenteuern, welche die jungen Männer herausfordern und begeistern. Leidenschaftliche Aktionen wie Geländespiele, Wasserski fahren oder Fußballturniere stehen bei uns auf der Tagesordnung.



## Spiritualität

Wir glauben, dass eine lebendige Beziehung mit Christus die Quelle echter Stärke und wahrer Freude ist. In gemeinsamen Gebetszeiten und der Feier der Sakramente haben die Jungen die Gelegenheit, in der Liebe zu wachsen und den christlichen Glauben zu vertiefen.

[www.get-strong.org](http://www.get-strong.org)

Mehr Infos auf unserer Webseite